

BEZPŁATNE BADANIA

DLA MĘŻCZYZN
Z POWIATU POZNAŃSKIEGO

PROFILAKTYKA RAKA PROSTATY

Badanie poziomu PSA z krwi pozwala na wczesne wykrycie niepokojących zmian w gruczole krokowym.

Dla mężczyzn w wieku:

50-69 lat - bez dodatkowych czynników ryzyka

45-49 lat - z rodzinną historią raka gruczołu krokowego

40-49 lat - z potwierdzonym nosicielstwem mutacji genów BRCA1/2

po zakwalifikowaniu przez lekarza w ramach Programu.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

+48 800 805 100

+48 800 808 006



POWIAT
POZNAŃSKI

Szczegółowe informacje dotyczące Programu dostępne są na stronie internetowej: <https://powiat.poznan.pl/>



„Program polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego w powiecie poznańskim” w 2026 r. (pilotaż) finansowany ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego



Czym jest badanie PSA?

PSA to białko produkowane przez gruczoł krokowy. Jego poziom mierzy się z próbki krwi. **Podwyższony wynik nie zawsze oznacza raka**, może wskazywać też na przerost lub stan zapalny prostaty, ale zawsze jest sygnałem do poddania się dalszej, bardziej szczegółowej diagnostyce.



Rak gruczołu krokowego — czym jest?

Rak gruczołu krokowego, nazywanego również prostatą lub sterczem, rozwija się, gdy jego **komórki zaczynają nieprawidłowo i niekontrolowanie się namnażać**. Choroba często rozwija się powoli, ale część nowotworów ma **agresywny przebieg** i może naciekać na sąsiednie narządy oraz dawać przerzuty, najczęściej do kości.

Niepokojąca statystyka



Szczegółowe informacje dotyczące Programu dostępne są na stronie internetowej: <https://powiat.poznan.pl/>



„Program polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego w powiecie poznańskim” w 2026 r. (pilotaż) finansowany ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego

Co zwiększa ryzyko zachorowania?

Najsilniejszym czynnikiem ryzyka jest wiek.

Liczba zachorowań wyraźnie wzrasta po **50.–60.** roku życia.

Większą czułość powinni zachować mężczyźni, u których występuje:

- obciążenie rodzinne (rak prostaty w rodzinie),
- mutacja w genie BRCA1 / BRCA2,
- otyłość i dieta wysokotłuszczowa,
- stosowanie testosteronu lub sterydów anabolicznych bez kontroli lekarskiej,
- palenie tytoniu,
- brak aktywności fizycznej.



Objawy raka gruczołu krokowego

W większości przypadków rak prostaty na wczesnym etapie nie daje żadnych objawów. **Czekanie na objawy to zły plan.**

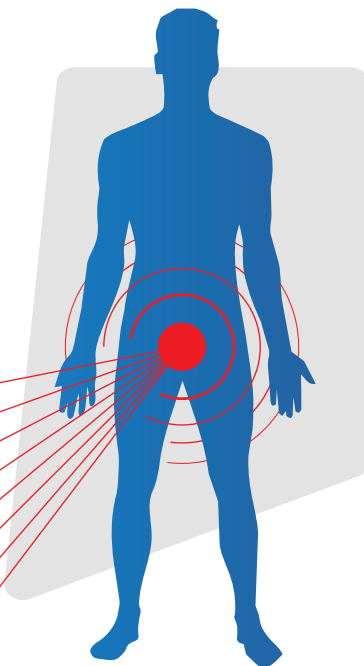
Pierwsze symptomy mogą przypominać łagodny rozrost gruczołu krokowego i obejmują:

- trudności w oddawaniu moczu,
- osłabienie strumienia moczu,
- gwałtowne parcie na pęcherz,
- częste oddawanie moczu.

Gdy choroba postępuje

Wraz z miejscowym powiększaniem się nowotworu pojawiają się kolejne objawy:

- Utrata masy ciała
- Zespół ucisku rdzenia kręgowego
- Krew w moczu lub spermie
- Trudności w oddawaniu moczu
- Ból w kroczu i podbrzuszu
- Osłabienie strumienia moczu
- Zaburzenia erekcji
- Trudności w wypróżnianiu



Szczegółowe informacje dotyczące Programu dostępne są na stronie internetowej: <https://powiat.poznan.pl/>



Jak się przygotować do badania?

W dniu badania bądź na czczo (8-12 godzin od ostatniego posiłku) i pij tylko wodę.

Przez 48 godzin przed pobraniem:

- zrezygnuj z intensywnego wysiłku i jazdy na rowerze,
- unikaj silnego ucisku i urazów okolicy krocza,
- unikaj ejakulacji.

Przy infekcji dróg moczowych lub zapaleniu prostaty badanie wykonaj 4-6 tygodni po zakończeniu leczenia.

Jak wygląda badanie poziomu PSA?

Badanie PSA polega na pobraniu niewielkiej próbki krwi.

Trwa zwykle kilka minut i nie wymaga znieczulenia.

Wynik w ng/ml **powinien ocenić lekarz**, uwzględniając wiek, objawy, leki, wywiad rodzinny i wcześniejsze wyniki.

Co oznacza podwyższony poziom PSA?

Podwyższony poziom antygenu PSA nie zawsze oznacza nowotwór gruczołu krokowego.

Może być on podwyższony z powodów nienowotworowych, takich jak łagodny przerost gruczołu krokowego lub stan zapalny w jego obrębie. Dlatego ważne jest, aby każdy wynik ocenił lekarz, szczególnie w przypadku wyniku fałszywie dodatniego, który może powodować u pacjenta stres związany z koniecznością dalszej diagnostyki.



Leczenie raka gruczołu krokowego

Wybór metody leczenia **zależy od stopnia zaawansowania choroby, stanu ogólnego pacjenta oraz jego wieku.**

Może obejmować aktywny nadzór, leczenie chirurgiczne, radioterapię, hormonoterapię lub chemioterapię.

Urolog odpowiada za diagnostykę i leczenie w przypadku wczesnego raka prostaty, a onkolog zajmuje się leczeniem zaawansowanego nowotworu.

Profilaktyka i zapobieganie nowotworom gruczołu krokowego

Profilaktyka nowotworu gruczołu krokowego **obejmuje zmianę stylu życia, zdrową dietę, utrzymanie prawidłowej wagi i zwiększenie aktywności fizycznej. Jednak przede wszystkim obejmuje ona regularne kontrole urologiczne.**



Ograniczenie alkoholu



Rzucenie palenia



Odpowiednia, zdrowa dieta



Utrzymanie prawidłowej wagi ciała



Regularna aktywność fizyczna



Regularne badania profilaktyczne

Szczegółowe informacje dotyczące Programu dostępne są na stronie internetowej: <https://powiat.poznan.pl/>



„Program polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego w powiecie poznańskim” w 2026 r. (pilotaż) finansowany ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego